【 강 의 계 획 서 】

분야	미기입	과목명	방송댄스		담당 강사	노혜인
강의기간	26. 07. 04. ~ 09. 19.	강의시간	토	(13:00 ~ 14:30)	강의실	3층 댄스실
강 의 소 개						
과목소개	K-POP 음악을에 움직임을 통해서 리듬감과 표현력을 기르고, 즐겁게 춤추며 신체를 깨우는 수업입니다. 방송댄스 안무를 쉽고 재미있게 배우며 조별 활동 발표를 통해 협동심과 표현력을 함께 향상시킵니다.					
교재	없음.					
재료비	없음.					
강사준비물	음악 재생 기기(아이패드 사용), 수업 기록지					
수강생준비물	편한 복장, 실내화, 개인 수건 및 물, 밝은 에너지와 적극적인 참여 태도					

강 의 내 용		
회차별	세부내용	비고
1회차	- 오리엔테이션 및 수업 규칙 수업 규칙, 안전 수칙 안내/음악에 맞춰 자유 움직임/수준 파악 활동	
2회차	- 스트레칭과 신체 인식 및 방송댄스와 친해지기 전신 스트레칭 방법 / 최신 유행곡 랜덤 플레이댄스	
3회차	- 리듬감 기초 익히기 카운트 세기, 박수·스텝 활용 게임 / 리듬 반응 활동	
4회차	- 방송댄스 기본 동작 ① 상체 중심 기본 동작 / 팔 각·어깨 움직임 아아보기	
5회차	- 방송댄스 기본 동작 ② 하체 중심 스텝 / 점프·이동 동작	
6회차	- 상·하체 연결 움직임 리듬에 맞춰 연결 / 반복 연습으로 안정화	
7회차	- 이동 동선 이해하기 앞·뒤·옆 간단한 동선이동 조별로 구성	
8회차	- 표정과 표현력 기르기 음악 분위기 / 표정·제스처 연습 / 자신감 있는 표현 지도	
9회차	- 소그룹 활동 연습 조별 연습 / 역할 나누기	
10회차	- 팀별 동작 맞추기 팀 안무 연습	
11회차	- 발표 준비 및 영상촬영 해보기	
12회차	- 발표 활동 및 감상(확장활동) 조별 발표 / 무대 감상 / 긍정적 피드백 나누기 / 배웠던 곡 랜덤플레이댄스	