

G.X - 댄스, 에어로빅, 요가 프로그램 안내

댄스연습실

* 정원수 미달시 사전공지후 합반,폐강될 수 있습니다.

셔틀버스 : 월~토 운행(08:10 ~ 19:10)

분 야	강습시간	대 상	강습요일	금액	비 고
파워댄스	09:00 ~ 09:50	여성	월 ~ 금	50,000	1층 댄스연습실
밸런스요가	13:00 ~ 13:50	성인,청소년(남,여)	월, 수, 금	40,000	
댄스스포츠[A]	10:00 ~ 10:50 11:00 ~ 11:50	성인	월, 화	30,000	
댄스스포츠[B]	19:00 ~ 19:50	성인,청소년(남,여)			
유아발레	16:00 ~ 16:50	유아(6 ~ 7세)	수, 금	20,000	
초등발레	17:00 ~ 17:50	초등(1~3학년)			
밸리댄스	초급 19:00 ~ 19:50 중급 20:00 ~ 20:50	여성	수, 금	30,000	

에어로빅

* 정원수 미달시 사전공지후 합반,폐강될 수 있습니다.

분 야	강습시간	대 상	강습요일	금액	비 고
건강에어로빅	09:00 ~ 09:50 10:00 ~ 10:50	여성	월 ~ 금	50,000	2층 에어로빅실

다이어트댄스

* 정원수 미달시 사전공지후 합반,폐강될 수 있습니다.

분 야	강습시간	대 상	강습요일	금액	비 고
다이어트댄스[A]	11:00 ~ 11:50	여성	월 ~ 금	50,000	2층 에어로빅실
다이어트댄스[B]	21:00 ~ 21:50				1층 댄스연습실

요가

* 정원수 미달시 사전공지후 합반,폐강될 수 있습니다.

분 야	강습시간	대 상	강습요일	금액	비 고
아침요가[A]	06:00 ~ 06:50	성인, 청소년(남,여)	월, 수, 금	40,000	2층 에어로빅실
아침요가[B]			화, 목	30,000	
여성건강요가[A]	12:00 ~ 12:50	여성	월, 수, 금	40,000	
여성건강요가[B]			화, 목	30,000	
여성건강요가[C]	13:00 ~ 13:50		월, 수, 금	40,000	
여성건강요가[D]			화, 목	30,000	
임산부요가[G]	15:00 ~ 15:50	여성	월, 수, 금	40,000	
건강요가[A]	19:00 ~ 19:50	성인, 청소년(남,여)	월, 수, 금	40,000	
건강요가[B]			화, 목	30,000	

어린이발레

* 정원수 미달시 사전공지후 합반,폐강될 수 있습니다.

분 야	강습시간	대 상	강습요일	금액	비 고
어린이발레댄스	18:00 ~ 18:50	어린이	화, 목	20,000	2층 에어로빅실