

2025년 용인시청소년수련원 청소년 캠프 수련활동 운영 안내

□ 프로그램 시간표

시 간	1일차	2일차
~ 07:30		기상 및 세면
08:00 ~ 09:00		조식
09:00 ~ 11:00		프로그램 Ⅲ (수련원 스탬프 투어)
11:00 ~ 12:00	도착	개인 짐 정리 후 집결
12:00 ~ 12:30	입소식 및 안전교육	퇴소식
13:00 ~ 14:00	야영장 데크 배정 및 생활 안내	중식
14:00 ~ 15:00	휴식 및 프로그램 참가 준비	퇴소
15:00 ~ 17:30	프로그램 I (리더십을 부탁해)	
17:30 ~ 18:00	프로그램 I 마무리	
18:00 ~ 19:00	석식	
19:30 ~ 21:30	프로그램 II (Project L-퍼실리테이션을 이용한 리더의 역할 도출하기)	
21:30 ~ 22:30	취침 준비	
22:30 ~	취침	

※ 상기 시간표 내 프로그램은 참가 선정 학교 및 수련원 상호 협의 후 선택 가능(하단 선택형 프로그램 참고)

※ 2025년 용인시청소년수련원 캠프 수련 활동 대상 인원 60명 기준(권장)

□ 선택형 프로그램 1

리더십을 부탁해
- 아이스브레이킹 '움직이는 빙고' - 협동미션 '팀워크 타워' - 리더십 시뮬레이션 '생존시나리오 토론' - 리더십 릴레이 미션 - 정리 및 실천다짐 '리더십을 부탁해'

□ 지도계획(안)

소요시간(분)	활동내용	비 고
15	▶ 아이스브레이킹 - "움직이는 빙고" - '리더십 관련 키워드'가 적힌 빙고판을 나눠주고, 서로 돌아다니며 해당 항목에 맞는 사람을 찾아 싸인 받기 (예: "봉사활동 해본 사람", "의견 발표 좋아하는 사람" 등)	
25	▶ 협동 미션 - "팀워크 타워" - 주어진 재료(종이컵, 고무줄, 실 등)를 사용해 최대한 높은 탑을 제한 시간 내에 쌓는 팀 미션 - 규칙: 손을 사용하지 않고 고무줄에 실을 연결해 조작해야 함 - 정리: 각 팀의 리더가 전략과 팀워크 과정을 짧게 발표	
30	▶ 리더십 시뮬레이션 - "생존 시나리오 토론" - 가상의 상황 (예: 무인도 조난, 우주선 고장 등) 속에서 제한된 아이템 중 팀에서 무엇을 선택할지 토론 - 각자 역할 배정 (리더, 기록자, 발표자 등) - 발표 후 청중 투표로 '가장 설득력 있는 전략' 선정	
30	▶ 리더십 릴레이 미션 - 각 팀이 릴레이 형태로 수행해야 하는 여러 미션들을 해결 - (예: 몸으로 표현하기, 퀴즈, 협동 줄넘기, 속담 맞히기 등) - 각 미션에서 리더가 바뀌며 교대로 팀을 이끌어야 함	
20	▶ 정리&실천 다짐 - "리더십 페이퍼 만들기" - 오늘의 활동을 바탕으로 내가 느낀 점 + 앞으로 실천하고 싶은 리더십 행동을 적고, "리더십 페이퍼" 완성 - 발표 후 다 함께 응원 메시지 주고받기 - 간단한 소감 나누기, 단체 사진 등	

□ 선택형 프로그램 2

너나도(너와 나 도미노)
- 조편성 - 도미노 아이디어 회의 - 도미노 프로그램 진행 - 도미노 해체식

□ 지도계획(안)

소요시간(분)	활동내용	비 고
10	▶ 사전 안내 - 안전교육 및 주의 사항 설명 - 4개조 편성	
30	▶ 도미노 아이디어 회의 - 전체 도면 아이디어 회의 - 전지를 이용한 도미노 배치, 모양 등 논의 - 도면 스케치 활동	
50	▶ 도미노 프로그램 진행 - 조별 도미노 배부 - 도미노 설치 - 설치된 도미노 확인	
20	▶ 도미노 해체식 - 각 도미노 해체 인원 위치 - 도면의 성격에 따라 동시 해체 또는 개별 해체 - 기념 영상 촬영	
10	▶ 주변 정리 및 프로그램 종료 - 해체된 도미노 정리 - 소감 발표 및 마무리	

□ 선택형 프로그램 3

수련원 한바퀴	
- 방탈출 활동	
- 활동지를 통해 비밀 금고 비밀번호를 맞추고 해당 활동 장소로 이동하는 프로그램	
- 탁구공 릴레이, 원판 튀기기 등의 야외 활동	
- 썰매장 활용 썰매 체험 제공	
- 도형 숫자 단어 등이 적힌 카드 여러장을 뒤집어 맞추기 활동	

□ 지도계획(안)

소요시간(분)	활동내용				비 고
10	▶ 사전 안내 - 안전교육 및 주의 사항 설명 - 4개조 편성(조별 이동, 순환 운영)				
120	▶ 팀별 활동 운영 - 팀별 인솔 지도자 배치 - 위치별 단위 프로그램 운영 지도자 배치				
	- 방탈출(대강당)	- 실외 팀빌딩 활동(운동장)	- 썰매타기(썰매장)	- 실내 팀빌딩 활동(세미나실)	
	*방탈출 활동 각자 활동지를 통해 금고 비밀번호를 맞추고 해당 활동 장소로 이동하는 프로그램 선 활동	*실외 팀빌딩 탁구공릴레이 원판 튀기기 야외 활동 위주의 팀빌딩 게임 진행	*썰매타기 슬로프 활용 썰매타기 활동 제공	*실내 팀빌딩 도형, 숫자, 단어 등이 적힌 카드 여러 장을 뒤집어 맞추기	
10	▶ 주변 정리 및 프로그램 종료 - 전체 집결 후 인원 파악 - 소감 발표 및 마무리				

□ 선택형 프로그램 4

수련원 스탬프 투어
- 팀 편성 및 팀빌딩 활동(50m) · 팀 포스터 만들기, 포스터 발표(공유) 활동 - 릴레이 미션 활동 · 만보기 미션, 단체 포즈 미션 등 - 스탬프 투어 · 수련원 지도에 표시된 위치 도달 후 준비된 활동지에 스탬프 찍어오기

□ 지도계획(안)

소요시간(분)	활동내용	비 고
10	▶ 사전 안내 - 안전교육 및 안내사항 전파 - 팀 편성(6~8명)	
50	▶ 팀별 실내 활동 - 팀 포스터 만들기 · 팀명, 팀원 소개(장점, 특기 등), 우리 학교 자랑, 좋은 리더가 되기 위한 방법, 캠핑 수련활동에 임하는 자세 등 - 완성된 포스터 기반으로 조별 발표	
50	▶ 릴레이 미션 활동 - 만보기 미션 · 팀원들이 함께 만보기 걸음 수(5천보) 채우기 - 단체 포즈 미션 · 단체 포즈 사진 3가지를 제시하고 그 중 원하는 포즈를 유사하게 재현하기 등 - 스탬프 투어(용인시청소년수련원 지도 사전 배부) · 지도에 표시된 위치에 도달하여 준비된 활동지에 스탬프 찍기(스탬프 포스트 별 미션 활동 제공 / 3~4 포스트 예정)	
10	▶ 주변 정리 및 프로그램 종료 - 우수 활동팀 수상(강화물 제공) - 소감 발표 및 마무리	

□ 선택형 프로그램 5

Project L(Leader) - 퍼실리테이션을 이용한 리더의 역할 도출하기	
- 사전 주제 공유(신청 시 접수 예정) - 주제에 대한 결론 도출을 위한 조 편성(6개조) - 아이스브레이킹 및 퍼실리테이션 활동 운영 - 주제에 맞는 기법활용을 통한 1차 퍼실리테이션 활동 - 1차 활동 기반 토론을 통한 조별 결론 도출 - 조별 결론을 토대로 발표 진행, 전체 결론 도출	

□ 지도계획(안)

소요시간(분)	활동내용	비 고
10	▶ 사전 안내 - 안전교육 및 안내사항 전파 - 조별 착석(6개조)	
10	▶ 아이스브레이킹 - 아이스브레이킹을 토대로 프로그램 흥미 유발 · PPT 활용 퀴즈 맞추기, 단체 빙고 게임 등	
45	▶ 퍼실리테이션의 목적 이해와 1차 활동(조별활동) - 퍼실리테이션의 목적 이해 · 퍼실리테이션 설명 및 퍼실리테이션을 통한 오늘의 달성 목적 설정 - 1차 활동 · 사전 접수 안건 활용(학교에서 결정하여 사전 접수 예정) · 조별 결론 도출 및 전체 인원 투표 · 1차 활동에 따른 결론 공유, 완성 자료 벽면 부착	
45	▶ 2차 활동(전체활동) - 1차 활동의 아이디어를 기반으로 2차 결론 도출을 위한 주제 설정 · 1차 활동의 조별 결론을 비교 분석하는 과정을 통해 전체적인 결론 도출 및 2차 투표 · 완성된 결론을 토대로 이를 시행하기 위한 행동(활동) 공유(발표) - 학교별 목표 달성에 필요한 결론 공유(발표)	
10	▶ 주변 정리 및 프로그램 종료 - 소감 발표 및 마무리	

□ 선택형 프로그램 6

피지컬 L(Leader)
- 신체조건을 고려한 팀 편성 - 뉴스포츠 기반 단체 경기 운영(변형 팀피구, 스파이크볼, 티볼 중 참가자 고려 선택) - 협동 기반 미션 경기 운영(99초 미션 계주)

□ 지도계획(안)

소요시간(분)	활동내용	비 고
10	▶ 사전 안내 - 팀 편성(3팀) - 안전교육	
10	▶ 준비운동 - 준비운동 진행(부상자 및 참가 불가 인원 선별)	
50	▶ 뉴스포츠 기반 단체 경기 - 뉴스포츠 종목(변형 팀피구, 스파이크볼, 티볼 예정) 선정 및 연습, 경기 진행 · 연습 시 규칙 숙지 · 본 경기 진행(3팀으로 진행하며 짧은 호흡으로 순환식 경기 진행)	종목 변경, 추가 가능
10	▶ 휴식시간 제공 - 휴식 시 부상자 파악	
30	▶ 협동 기반 미션 경기 - 99초 미션 계주를 통한 협동 능력 강화 · 사전 팀 주장에게 1차 미션 공지 · 원형 배치를 통해 형성된 트랙 계주 경기 진행 · 지도자 긴급 미션 활동 부여 및 해결 후 계주 경기 진행	종목 변경 가능
10	▶ 주변 정리 및 프로그램 종료 - 정리운동 및 프로그램 종료 - 부상자 파악 및 조치 후 이동	

□ 선택형 프로그램 7

단체 레이저 서바이벌(외부 업체 활용)
- 레이저 서바이벌 활동을 통한 협동 활동 - 팀별 전술 회의 등을 통한 창의성 강화

□ 지도계획(안)

소요시간(분)	활동내용	비 고
10	▶ 사전 안내 - 팀 편성 및 안전교육	
20	▶ 준비운동 및 장비 착용 - 준비운동 진행(부상자 및 참가 불가 인원 선별) - 레이저 서바이벌 장비 설명 및 착용	
80	▶ 레이저 서바이벌 활동 - 레이저 서바이벌 진행	
10	▶ 주변 정리 및 프로그램 종료 - 정리운동 및 프로그램 종료	

※레이저 서바이벌 1인당 10,000원 추가 비용 발생(외부 업체 이용)

□ 기타 안내 사항

○ 운영기간 : 2025. 8. ~ 10.(4학교 모집)

○ 참가비 안내 : 1인 51,000원

- 활동비 : 30,000원(캠핑장비 대여, 지도비, 시설사용료 등)

- 식 비 : 21,000원(7,000원 x 3식)

※ 참가비 납부 : 계좌 입금 방식으로 납부 / (재)용인시청소년미래재단 301-0040-3750-81

○ 선택형 프로그램은 학교에서 원하는 프로그램으로 선택하여 신청 가능

○ 신청 학교 간 날짜가 중복되는 경우 선 신청 학교 우선순위 제공

○ 숙박은 수련원 내 야영장 데크 전체 활용

○ 텐트, 매트, 침낭은 제공되며 개인적인 세면도구 및 방한 의류 등은 개별 지참

○ 담당(인솔) 교사 등 관계자 수련 활동 진행 전 사전 답사 권장

○ 문의사항 : 담당자 남기훈 대리(031-328-9872)