

2024년 5월 생활체육 프로그램 이용안내

운영시간

평 일 06:00~22:00 / 토요일 09:00~17:00

이용기간

2024. 5. 2. ~ 5. 31. / 1개월간

구분	주 1 회	주 2 회	주 3 회
월 최대 강습일수	월 4회	월 8회	월 12회

※ 1개월 단위 공휴일 포함 회차 수업 진행

※ 1개월 중 휴강이 있는 경우 해당 월 5주차를 활용하여 보강 실시하며, 다음월로 이월되지 않음

※ 강습 외 자유이용 종목은 1개월 전체 이용 가능

접수안내

※ 회원가입·추첨대기·접수·환불신청시 '신청자 신분증+가족관계증명서류 제시 필수

접수기간	기존회원	신규회원 <추첨대기>	온라인 추첨	당첨자 결제	잔여인원 추가접수, 대기순 배정 및 결제
	13일 ~ 17일	19일 ~ 23일	24일 11시	추첨 후 ~ 27일	28일 ~ 익월7일
<ul style="list-style-type: none"> 추첨(대기)접수 1인 2건 이하 접수 가능, 당첨자 타인(가족포함) 양도 불가 자유헬스(일반) : 수시접수, 접수일로부터 1개월 이용 추가접수 : 매월 28일 10시부터 익월 7일까지 온라인/ 방문 선착순 접수 예비 당첨자 대기순 문자발송 → 문자수신후 결제 * 결제기한 초과시 자동취소 - 27일 21시 문자발송 ~ 29일 12시까지 결제 (* 익월 7일까지 잔여인원 발생시 반복) 개강 후 추가접수 : 매월 1일 ~ 7일까지 온라인 접수·이용 가능(단, 수강료 전액납부) 					
접수방법	방문 또는 온라인(PC 및 모바일) 접수 재등록 : '용인시청소년미래재단, 홈페이지 접속 ▶ 로그인 ▶ 수강신청 클릭 ▶ 내수강내역 ▶ 내수강정보, 재등록' 신규등록 : '용인시청소년미래재단, 홈페이지 접속 ▶ 회원가입 ▶ 로그인 ▶ 수강신청 클릭 ▶ 수강신청' ※ 모바일의 경우 '휴대폰 전용 로그인'을 이용하세요. ※ 수영프로그램은 반드시 지도자와 상담 후 접수·진도가 안 맞을 경우 환불 처리됨				
접수시간	평 일 06:00~21:00 토요일 09:00~16:00 * 방문 시 휴게시간 12:30~13:00				
결제방법	종목구분		결제시기		비고
	일반종목	모든 회원	접수 시 동시 결제		온라인 접수 후 1시간 이내 미결제시 자동취소
	추첨종목	기존회원 재등록			
		추첨대기 회원	당첨자 24~27일 결제	기간 내 미결제시 자동취소	
※ 일반종목 : 자유헬스(일반)					

◆ 국가유공자(직계가족)·장애인·다문화·한부모가족·기초수급권자 ▶ 50% 할인
위 해당 청소년 ▶ 100% 감면 (단, 생활체육 및 문화교육 프로그램 전체 3과목 한정/방문할인)

◆ 월 등록 수영종목 할인대상 여성(25~55세) ▶ 10% 할인

◆ 용인시민카드 지참 방문결제 시(명의자 본인만 가능) ▶ 10% 할인

◆ 다자녀 할인(자격확인 신분증,주민등록등본)▶ 30% 감면 (1인 2과목 제한)

(용인시에 주민등록을 두고 18세 이하 미성년 자녀 1명을 포함한 2명 이상 자녀를 둔 가정의 부모와 미성년 자녀)

- 중복할인 불가
- 할인 종목(시니어워킹, 실버헬스) 추가 할인 불가
- 청소년 할인 기준연령 : 9세 ~ 24세
- 할인 적용은 첫 등록 시 서류(관련 서류) 지참하여 방문 결제(이후, 인터넷 결제 가능)

환 불 안 내

※ 공정거래위원회고시 제2018-2호 (소비자분쟁해결기준「체육시설업」분야 적용)

개강일 이전	개강일 이후
총액의 10% 공제 후 환불	총액의 10% 공제 및 <u>취소일까지의 이용일수</u> 에 해당하는 금액 공제 후 환불
※ 수련관 귀책 사유로 인한 휴강 또는 프로그램 폐강 시 위약금 없이 전액 환불 ※ 결석 및 공휴일은 수강일에 포함되어 차감	
카드결제	온라인 결제 건 전화 신청 / 방문 결제 건 결제한 카드 지참하여 방문 신청
현금결제	방문신청 <ul style="list-style-type: none"> · 지하1층 안내데스크에서 환불신청서 작성 · 확인서류 본인 신분증 가족 방문자 신분증, 가족관계 증명서류

연 기 안 내

- 신청기간 | 매월 10일까지 ※10일이 휴일인 경우 다음날까지 신청 가능
- 확인서류 | **본인** 신분증 **가족** 방문자 신분증 및 가족관계 증명서류
- 주의사항 | 연기 후 재연기 및 환불 불가
 - | **기간·진도수료제 해당 프로그램의 경우**, 연기를 하여도 최초 개강일로부터 정해진 수료기간 수강 후 졸업(**개인별 연장되지 않음**)
 - | **진도수료제 강습반의 경우**, **중급 수료(10개월차 이상)** 이후부터 연기 가능
- 연기 후 수강 기간 구분

개강일 이전	개강일 이후
다음달 1일부터 말일까지, 1개월 수강	연기 신청일부터 해당월 말일까지, 잔여일수 수강

수영장 프로그램

※ 탈의실 이용 시간 : **시작 20분 전부터** 종료 후 30분

- 접수 현황에 따라, 강습반 조정을 위해 폐강·합반 등 유동적으로 운영
- 이용 중 건강상의 사유 발생 시 지도자 및 직원과의 상담 후 환불 조치 될 수 있음
- 일일입장의 경우 각 부별 정시 입장 시작 및 종료 1시간 전 입장 마감
- 진도수료제 적용 : 물적응 ~ 고급반까지의 수영강습반 ▶ 18개월 과정
- 기간수료제 적용 : 아쿠아 프로그램, 영법완료반, 시니어워킹 ▶ 12개월 과정

수영장 이용 준수(유의)사항

- 수영장 입장 마감 시간 : 프로그램 종료 20분 전, 일일입장 종료 1시간 전
- **수영장 입장 전 반드시 샤워 후 수영복 및 수영모 필수 착용**
- 4세부터는 본인 성별에 맞는 탈의실만 입장 가능
- 수강회원만 탈의실 및 수영장 입장 가능 (* 파우더룸 외부에 별도 설치)
- 모든 프로그램은 50분 운동 후 10분 휴식으로, 휴식 시간 입수 금지
- 진도 강습반의 경우 기초(물적응)반 외에는 지도자와 충분히 상담 후 접수
 - * **등록한 강습반과 진도가 안 맞을 경우 지도자와 상담 후 환불 조치**
- 기간·진도수료제 해당 종목의 경우, 연기를 하여도 최초 개강일로부터 정해진 수료기간 수강 후 졸업
 - * 개인별 연장되지 않음
- **프로그램 이용 중 건강상의 사유 발생 시 지도자, 직원, 가족 등과의 상담 후 환불 조치 될 수 있음**
- 자유수영 및 토요일 일일입장 시 수영 보조기구(킵판, 오리발, 스노클, 튜브 등) 사용 금지

영법완료반 | 기간수료제(12개월) 적용

- **접영이상 영법이 숙련 된 회원**을 위한 자유영법 순환운동 시간으로, **견기 운동 불가**
- **재활 운동 견기, 제자리 견기, 발차기 및 이용에 지장을 초래하거나 회원간 서로 방해되는 행동 등의 상황 발생 시 지도자와 상담 후 환불 조치 될 수 있음**

프로그램	시 간 표	정원	이용대상	요 일	금 액 (원)
영법완료반 (수료 '25.01.)	06:00~06:50	30명	중학생이상 ~ 90세까지	월·화·수·목 *주 4회	- 성인 50,000 - 중1~24세 성인요금의 20%할인 적용
	07:00~07:50	30명			
	08:00~08:50	30명			
	19:30~20:20	30명			
	20:30~21:20	30명			
영법완료반 (수료 '25.02.)	09:30~10:20	30명			
	10:30~11:20	30명			
어린이영법완료반 (수료 '24.08.)	16:30~17:20	20명	초1~6학년	화,목	성인요금의 30% 할인 적용
어린이영법완료반 (수료 '24.10.)	16:30~17:20	20명	초1~6학년	월,수	성인요금의 30% 할인 적용

강습반 | 진도수료제(18개월) 적용

강습반 상세시간표 「재단 홈페이지 > 수강신청 > [수련관]체육시간표안내」 참조
 << 13~17일 기존회원 재등록 마감 후 **매월 18일**, 익월 수영시간표 공지 >>

수영강습 18개월 진도 과정

*진도별 교육과정 세부사항 수강신청 홈페이지(이용안내) 참조

기 초	초 급	중 급	상 급	고 급
1 ~ 3개월차 (3개월)	4 ~ 6개월차 (3개월)	7 ~ 9개월차 (3개월)	10 ~ 12개월차 (3개월)	13 ~ 18개월차 (6개월)
물적응, 자유영, 배영발차기	배영, 평영 종합동작	접영 종합동작	자세교정, 스타트, 턴	지구력, 스피드, 양발발 문련

- 기초(1개월)반 외 2개월차부터는 반드시 지도자와 충분히 상담 후 접수
- 등록한 강습반과 개인 진도가 안 맞을 시, 지도자와의 상담 및 안내 후 환불 처리
- 수강회원 본인만 탈의실 및 수영장 입장 가능 (*파우더룸 외부에 별도 설치)
- 연기는 중급(10개월 이상) 수료 이후부터 1회에 한 해, 지도자와 상담 후 가능

프로그램	시 간 표	이용대상	요 일	금 액 (원)
아침수영	06:00~06:50	중학생이상 ~ 90세까지	월·수 / 화·목	- 성인 50,000 - 중1~24세 성인요금의 20%할인 적용 - 초등학생 성인요금의 30% 할인 적용
	07:00~07:50			
	08:00~08:50			
어 린 이 수 영	15:30~16:20	초1~6학년		
	16:30~17:20			
	17:30~18:20			
저녁수영	19:30~20:20	중학생이상 ~ 90세까지		
	20:30~21:20			

시니어수영 | 기간수료제(12개월) 적용

- 시니어회원의 건강유지를 위한 **걷기 운동** 프로그램 (*강습지도강사 없음)

프로그램	시 간 표	정원	이용대상	요 일	금 액 (원)
시니어워킹 (수료'25.01.)	14:00~14:50	20명	65세이상 ~ 90세까지	월·수	23,000
	14:00~14:50	20명		화·목	

신규

임산부 바디워크 | * 신규 프로그램으로 8명 이상 신청 시 개설

- **임산부(16주~32주)**의 건강을 위한 **자율 걷기 운동** 프로그램 (*강습 지도강사 없음)
- <임신확인서>제출

프로그램	시 간 표	정원	이용대상	요 일	금 액 (원)
바디워크	15:30~16:20	15명	임산부 (16주~32주)	화·목	32,000

* **의사와 상담 후 개인의 건강 상태를 고려하여 신청해주시기 바랍니다.**

아쿠아 프로그램 | 기간수료제(12개월) 적용

- 프로그램 이용 시 개인 고정자리를 지정할 수 없음
 - 이용 중 건강상의 사유 발생 시 지도자 및 직원과의 상담 후 환불 조치 될 수 있음
- ※ **아쿠아피트니스** : 청장년층을 위한 관절의 부담을 줄이고 운동 효과를 높인 수중 운동

프로그램	시간표	정원	이용대상	요일	금액 (원)
아쿠아피트니스 [수료 '24.10.]	08:00~08:50	50명	중학생 ~ 65세까지	월·수	50,000 - 중1~24세 성인요금의 20%할인 적용
아쿠아로빅 [수료 '24.10.]	13:00~13:50	70명	중학생이상 ~ 90세까지		
	14:00~14:50	50명			
	13:00~13:50	70명	중학생이상 ~ 90세까지	화·목	
14:00~14:50	50명				

일일입장 |

 일일 입장 (금/토)	사전예약기간	매주 수요일 10시부터 이용전날 21시까지 [매주 수요일 10시 예약 오픈]																	
	예약방법	온라인 [PC,모바일] 또는 수련관 방문 - 1인 4매까지 예약 / 예약시 바로 결제 [잔여자리 당일 현장 결제 및 이용 가능]																	
	유의사항	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 환불기간 : 이용전날 21시까지 100% 환불 [* 홈페이지'내 수강내역'에서 직접 취소] ▪ 48개월부터 본인 성별에 맞는 탈의실 이용 ▪ 생후 25개월 이상부터 지역주민 누구나 이용 [단, 초등학교이하는 반드시 19세이상 보호자 동반 이용] ▪ 50분 운동, 10분 휴식 [* 휴식중 입수 금지] ▪ 오리발,스노클, 열퍼, 구멍조끼, 비치볼, 튜브 등 수영 보조기구 사용 금지 																	
	일일입장 시간표	부별 정시부터 2시간 동안 발권 후 자유입장 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">금요일</th> <th colspan="2">토요일</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1부</td> <td>06:00~08:50</td> <td>1부</td> <td>09:00~11:50</td> </tr> <tr> <td>2부</td> <td>14:00~16:50</td> <td>2부</td> <td>13:00~15:50</td> </tr> <tr> <td>3부</td> <td>18:30~21:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		금요일		토요일		1부	06:00~08:50	1부	09:00~11:50	2부	14:00~16:50	2부	13:00~15:50	3부	18:30~21:20		
	금요일		토요일																
1부	06:00~08:50	1부	09:00~11:50																
2부	14:00~16:50	2부	13:00~15:50																
3부	18:30~21:20																		
이용요금	성인:4,000원/청소년할인(중1~24세):3,200원 / 초등이하(25개월~12세 이하):2,800원																		
온라인 예약	용인시청소년미래재단 홈페이지 ▶ 로그인 ▶ 수영장 일일입장 선택																		

헬스장 프로그램

※ 이용 시간 : 1일 1회 2시간 이용, 재입장 불가

■ 헬스장 전용 실내용 운동화 착용 필수

자유헬스	시간표	정원		대상	금액 (원)	비고
	월~금 06:00~21:30 토요일 09:00~16:30	일반	270명		중학생이상	성인 50,000 - 중1~24세 성인 요금의 30%할인 적용
실버		30명		65세이상	35,000	※온라인 추천종목 ※기간수료제 12개월 적용 (수료'24.10.)

체육관 프로그램

※ 온라인 추천 종목

- 체육관 실내용 운동화 착용 필수, 배드민턴 개인 라켓 소지 필수
- 농구교실, 농구픽업반은 강사 상담후 반 배정 가능

프로그램	요일	시간표	정원	이용대상	금액 (원)
축구교실	월, 수, 금	15:00~15:50	15명	초1~3학년	[주3회] 48,000 [주2회] 32,000
	화, 목		15명		
	월, 수, 금	16:00~16:50	20명	초3~6학년	
	화, 목		20명		
농구교실	월, 수, 금	17:00~17:50	22명	초1~4학년	
		18:00~18:50	22명	초4~중3학년	
주말농구교실	토	09:00~09:50	15명	초1~4학년	32,000
		11:00~11:50	15명		
		10:00~10:50	15명	초5~6학년	
		12:00~12:50	15명		
		13:00~14:40	22명	중1~고3학년	
농구픽업게임반	토	14:50~16:30	22명	성인반	[월 4회] 40,000 ※게임반 1일 단위 수강 가능 (1회 15,000원) ※청소년은 강사 협의 후 가능
배드민턴교실	월, 수	13:30~14:50	20명	성인반	40,000
	화, 목	13:00~14:20	20명	성인반	※ 8회 50분강습, 30분자유
	화, 목	17:00~17:50	20명	초4~중1	32,000
자유배드민턴	월~금	19:00~21:30	25명	전 연령	40,000
출님기 체육교실	화, 목	16:30~17:20	15명	초1~6학년	40,000

★ 자유 배드민턴은 경기규칙에 맞춰 경기실력(렐리)을 갖추어 원활한 경기를 이끌어갈 수 있어야 합니다.

G X 프로그램

※ 온라인 추천 종목

- 요가 매트 개인 소지 권장 (보관불가)
- 임신부는 '요가' 만 수강 가능하며, 담당 강사에게 고지 및 상의 후 운동 참여
- 종목별 실내용 신발 착용 필수
- 음악줄넘기 : 줄넘기 개인 준비 필수, 개강일 강사문의 가능 (구슬줄넘기X, 와이어줄넘기X)

프로그램	요일	시간표	정원	이용대상	금액 (원)	
차 밍 댄스	월·수·금	08:00~08:50	30명	중학생 이상	[주 3 회] 성인 54,000 중1~24세 20%할인	
	화·목	08:00~08:50	30명			
다이어트댄스	월·수·금	10:30~11:20	30명			
		19:30~20:20	30명			
	화·목	10:30~11:20	30명			
라인 댄스	월·수·금	11:00~11:50	20명			고등학생 이상
신규 벨리 댄스	화·목	11:00~11:50	25명	고등학생 이상		
		20:30~21:20	25명			
청소년방송댄스 (주1회 80분)	화	18:00~19:20	20명	초1~중3학년	40,000	
방송 댄스 (주1회 80분)	화	19:30~20:50	20명	중학생 이상	50,000 중1~24세 20%할인	
	목	19:30~20:50	20명			
발레교실	금	16:30~17:20	20명	5세 ~ 6세	24,000	
	금	17:30~18:20	20명	초1~3학년		
발레핏 (70분)	화·목	19:00~20:10	20명	중학생 이상	60,000	
필라테스	월·수·금	12:00~12:50	35명	중학생 이상	[주 3 회] 성인 54,000 중1~24세 20%할인	
	화·목		35명			
	화·목	20:30~21:20	35명			
요 가	새벽요가	월·수	06:00~06:50	25명		중학생 이상
		화·목	06:00~06:50	25명		
	아침요가	월·수·금	09:00~09:50	25명		
			10:00~10:50	25명		
		화·목	09:00~09:50	25명		
			10:00~10:50	25명		
저녁요가	월·수·금	18:30~19:20	25명	중학생 이상	[주 2 회] 성인 36,000 중1~24세 20%할인	
		19:30~20:20	25명			
		20:30~21:20	25명			



기간 · 진도수료제 안내

기간수료제(12개월) 해당 종목 최초 개강월로부터 12개월간 수강 후 졸업

해당종목	수영	헬스
	아쿠아프로그램, 영법안료반, 시니어워킹	자유헬스(실버)

- 최초 개강월로부터 12개월간 수강 후 졸업하며, **12개월 차까지 재등록 우선권 부여**
- 12개월 수강 기간 중 기존회원 재등록을 하지 못한 경우, 신규회원으로 접수
- 최초 개강 후, 수료 기간 중 신규접수 회원은 잔여 개월 수 만큼만 재등록 가능

진도수료제(18개월) 수영 강습반 최초 개강월(물적응)부터 18개월(고급) 간 수강 후 졸업

기 초	초 급	중 급	상 급	고 급
1~3개월차 (3개월)	4~6개월차 (3개월)	7~9개월차 (3개월)	10~12개월차 (3개월)	13~18개월차 (6개월)
물적응, 자유형, 배영 종합동작	배영, 평영 종합동작	접영 종합동작	자세교정, 스타트, 턴	지구력, 스피드, 영법별 훈련

레벨	강습반	개월차	진도내용
기초	기초1	1개월차	물적응 및 자유형 발차기
	기초2	2개월차	자유형 팔돌리기 및 자유형 종합동작
	기초3	3개월차	자유형 25M 완주 및 배영 발차기, 배영 종합동작
초급	초급1	4개월차	자유형 25M 완주 가능자 - 배영 팔돌리기, 배영 종합동작, 평영 발차기
	초급2	5개월차	자유형 및 배영 25M 완주 가능자 - 평영 발차기
	초급3	6개월차	평영 팔돌리기 및 종합동작, 접영 기본동작(웨이브)
중급	중급1	7개월차	자유형, 배영, 평영 25M 완주 가능자 - 접영 발차기
	중급2	8개월차	접영 팔돌리기 및 종합동작
	중급3	9개월차	접영 종합동작, 자유형 팔굽 세우기 (팔찍기)
상급	상급1	10개월차	오리발 입문 (4가지 영법 수영 가능자)
	상급2	11개월차	각 영법 자세교정 및 출발법, 스타트, 턴
	상급3	12개월차	각 영법 자세교정 및 출발법, 스타트, 턴
고급	고급1	13개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	고급2	14개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	고급3	15개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	고급4	16개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	고급5	17개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	고급6	18개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련

- 최초 개강월로부터 18개월간 수강 후 졸업하며, **18개월 차까지 재등록 우선권 부여**
- 18개월 수강 기간 중 기존회원 재등록을 하지 못한 경우, 신규회원으로 접수
- 최초 개강 후, 수료 기간 중 신규접수 회원은 잔여 개월 수 만큼만 재등록 가능
- * 신규회원 2개월차부터는 반드시 방문 또는 유선으로 지도자와 상담 후 접수